



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 789248E32377CF0EB7B7778E01B32E28

Владелец: Никитина Зульфия Равиловна

Действителен с 09.01.2024 до 03.04.2025

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад села Вахитово»  
Кукморского муниципального района Республики Татарстан

Принят  
на педагогическом совете МБДОУ  
«Детский сад с. Вахитово» (протокол от  
« 24 » марта 2023 г № 3)

Утвержден  
и введен в действие приказом заведующего  
МБДОУ «Детский сад с. Вахитово» от « 24 »  
марта 2023 г. № 23

З.Р. Никитина

**Режим занятий воспитанников**

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад села Вахитово» Кукморского  
муниципального района Республики Татарстан

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад села Вахитово» Кукморского муниципального района Республики Татарстан (далее - МБДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», уставом МБДОУ.

1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в МБДОУ в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы МБДОУ и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

**2. Режим работы МБДОУ и групп**

2.1. Режим работы МБДОУ: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- полного дня (10,5-часового пребывания) - с 7 ч 00 мин. до 17 ч 30 мин.

**3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.3. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. - от полутора до трех лет;
- 15 мин. - для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. - для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. - для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. - для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. - от полутора до трех лет;
- 30 мин. - для детей от трех до четырех лет;

- 40 мин. - для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна- для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. - для детей от шести до семи лет.

3.4. Перерывы между занятиями во всех возрастных группах составляют не менее 10 мин.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

#### **4 .Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1.Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

| Электронное средство обучения   | Возраст воспитанника | Продолжительность, мин., не более |        |
|---------------------------------|----------------------|-----------------------------------|--------|
|                                 |                      | На одном занятии                  | В день |
| Интерактивная доска             | 5-7                  | 7                                 | 20     |
| Персональный компьютер, ноутбук | 6-7                  | 15                                | 20     |

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5-7 минут.

4.6. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### **2. Режим физического воспитания**

5.1.Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2.Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха).

В данном  
документе  
пронумеровано,  
прошнуровано и  
скреплено с  
печатью

2 листов

Заведующий

З.Р.Никитина

«24» 03 2023

| Лист согласования |               |                   | Тип согласования: <b>последовательное</b>                                                                           |           |
|-------------------|---------------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| N°                | ФИО           | Срок согласования | Результат согласования                                                                                              | Замечания |
| 1                 | Никитина З.Р. |                   |  Подписано<br>26.03.2025 - 11:05 | -         |